



セルフお灸ができるようになる お灸セミナー♡



プログラム (120分)

①自己紹介！

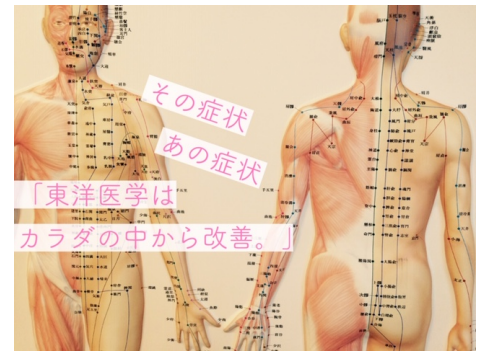
みんなで楽しく学べるように、
お互いの不調の悩みを共有しましょう！

②お灸って何？

お灸を知って、どんな時に？
どんな風に使うのか学ぼう！

③セルフお灸実践！

お灸の使い方、コツ、注意点を知ろう！
基本のツボを使ってお灸の練習！
家で効果を出せるように、
自分にあったピッタリのツボを教えてもらおう！



- 〈日時〉 ・ 11月12日(日) 11~13時
〈受講費〉 4,000円(税込) お灸のお土産つき！
〈持ち物〉 肩、腕、裸足になって膝下がだせる服装。
〈定員〉 6名
〈場所〉 クリアはりきゅう院
北海道札幌市北区北31条西11丁目1-1北斗シティA-101号室
〈駐車場〉 あり
〈ご予約〉 ☎080-8855-0429 oriori.happy.life@gmail.com
または、当院HPの問い合わせからお願いします！

【プロフィール】

心のストレスと自律神経改善のはりきゅう師。クリアはりきゅう院うちだじゅんこ。本当の自分を出せなかった心のストレスから、自律神経が乱れ、体調不良、不安神経症になった私。薬もダメ、副作用も辛い、それでも薬を手放せなかった辛い過去。この経験を生かして行き場のない、のべ2000人以上の女性の体と心をダブルでケア。改善率89%の治療効果をだし、体も心も「今の私が一番いい！」と言える女性を輩出中！